

星期	早餐	午餐	水果	茶點
一	生菜牛肉 湯米粉	粟米茸雜菜雞絲燴意粉 椰菜蕃茄薯仔瘦肉湯	橙	班戟 牛奶
二	牛奶麥皮	紹菜煮魚肉 牛肉蒸水蛋 老黃瓜赤小豆扁豆瘦肉湯	提子	瘦肉紅蘿蔔 桂花粉
三	芝士三文治 牛奶柯華田	蕃茄魚柳煮蛋 豉油皇雞柳 冬瓜草菇豬肝瘦肉湯	奇異果	白菜牛肉 湯通粉
四	雜菜瘦肉奄 列 牛奶	瘦肉絲甘筍絲蛋絲炒麵 粟米牛肉粥	蘋果	花奶紅豆西米露 餅乾
五	提子麥包 牛奶好立克	蕃茄椰菜煮牛肉 魚肉蒸蛋 粟米紅蘿蔔雞湯	橙	瘦肉草菇 紅米粥
六	奶醬三文治 牛奶	菜心雞蛋瘦肉湯麵	橙	

星期	早餐	午餐	水果	茶點
一	瘦肉咸麥皮	白豆角煮免治瘦肉 豉油皇雞柳 青紅蘿蔔蜜棗瘦肉湯	橙	黑糖提子包 牛奶
二	雜菜瘦肉 螺絲粉	蕃茄椰菜煮瘦肉 粟米茸燴雞蛋牛肉 冬瓜冬菇雞肉湯	香蕉	牛油麥包 牛奶
三	果占三文治 牛奶	鮮茄雞蛋免治牛肉炒飯 薯仔蘑菇瘦肉湯	布祿	白菜雞肉 湯通粉
四	牛肉生菜紅蘿 蔔湯米粉	椰菜花煮雞柳 瘦肉蒸水蛋 豆腐蕃茄魚尾湯	蘋果	牛油餐包 牛奶
五	牛奶麥皮	白菜煮魚肉 鹵水蛋 節瓜草菇瘦肉湯	橙	黑糯米腰豆 紅米粥
六	牛奶 提子包	黃牙白雞絲蛋絲炒麵	橙	

星期	早餐	午餐	水果	茶點
一	雜菜 免治瘦肉 湯通粉	蕃茄牛肉煮蛋 紹菜煮魚肉 冬瓜豬肝瘦肉湯	橙	粟米瘦肉 紅米粥
二	瘦肉麥皮	菜心牛肉甘筍絲 蛋絲湯上海麵	提子	班戟 牛奶
三	提子包 牛奶好立克	元貝蒸雞蛋 紅蘿蔔絲椰菜煮雞柳 節瓜鯿魚瘦肉湯	西瓜	腐竹洋薏米 蛋花糖水
四	雞蛋三文治 牛奶美祿	薯仔炆雞柳 茄汁豆燴魚柳 椰子紅蘿蔔雞湯	蘋果	雪糕 餅乾
五	青豆椰菜 牛肉湯米粉	蕃茄蛋絲燴雞粒 蝦米煮節瓜 粟米甘筍瘦肉湯	橙	牛油餐包 牛奶
六	雞蛋 牛奶	蕃茄瘦肉湯意粉	橙	

星期	早餐	午餐	水果	茶點
一	牛奶麥皮	白汁蘑菇椰菜雞柳 燴螺絲粉 粟米蛋花瘦肉湯	橙	吞拿魚三文治 牛奶
二	椰菜牛肉 湯通粉	南瓜煮雞柳 青豆豆腐蒸免治瘦肉 蕃茄甘筍魚尾湯	蘋果	雞蛋三文治 牛奶
三	牛油餐包 牛奶好立克	瘦肉蒸水蛋 粟米茸燴魚柳 節瓜黃豆瘦肉湯	火龍果	紅豆 綠豆沙
四	蕃茄牛肉 湯米粉	薯仔炆雞柳 紹菜煮魚肉 蘋果瘦肉湯	香蕉	牛奶 燉雞蛋
五	奶醬三文治 牛奶柯華田	冬菇蒸肉餅 蕃茄蛋燴雞柳 生菜豆腐瘦肉湯	橙	紅蘿蔔 瘦肉 湯通粉
六	餅乾 牛奶	甘筍雞肉蛋椰菜絲 炒銀針粉	橙	